

TP2.2 MANIPULER LES CARTONS

**Objectifs :** \* Être capable de prendre les mesures nécessaires pour surveiller les produits, d'étiqueter et marquer les produits.

**Mise en situation :** Vous travaillez dans la réserve, et vous avez un certain nombre de cartons à ranger ou à préparer. Faites attention aux marchandises mais aussi à vous.



**ACTIVITÉ 1 - DÉPLACER MANUELLEMENT LES CARTONS**

1.1 Prenez un carton en zone de ..... et emmenez le en zone de ..... de la réserve.

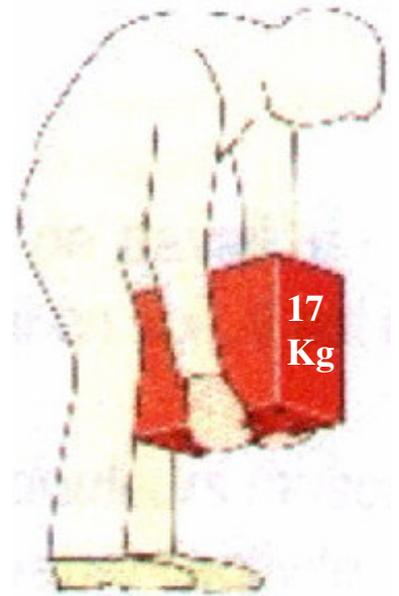
Consultez le document 1 pour répondre aux questions suivantes.

1.2 Critiquez les manipulations de vos camarades :

Manutentionnaire	Remarques positives	Mise en garde

1.3 Expliquez pourquoi la posture ci-contre est incorrecte.

1.4 Décidez si cette charge doit être confiée à Stéphanie ou nécessairement à Jimmy ? Justifiez.



## ACTIVITÉ 2 - DÉBALLER LA MARCHANDISE

Consultez le document 2

2.1 Listez les caractéristiques qui justifient l'utilisation du couteau de sécurité pour déballer les cartons

Avantages de confort	Avantages de sécurité

2.2 Expliquez pourquoi il serait dangereux d'utiliser le cutter classique.

## ACTIVITÉ 3 - PRÉPARER LES CARTONS

3.1 À l'aide de la fiche outil « Les images et caractères spéciaux », réalisez les pictogrammes à coller sur un carton en respectant les consignes suivantes :

- la marchandise est fragile
- elle ne doit pas être transportée à l'envers
- l'étiquette doit être visible (10 cm de large et 12 cm de long)

3.2 Après autorisation du professeur, imprimez le pictogramme en gris (pas en couleur) par mesure d'économie.

3.3 Entraînez-vous à la remise en forme et à la fermeture de cartons

## ACTIVITÉ 4 - TRANSPORTER LES CARTONS

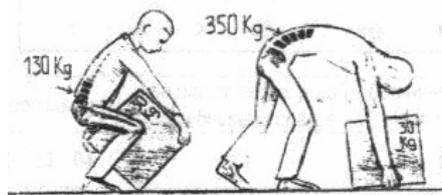
4.1 Proposez un matériel pour manipuler votre carton de 40 kilos.

4.2 Manipulez ce matériel sur le parcours spécialement aménagé.

4.3 Notez vos difficultés éventuelles dans cette manutention.

## Document 1 : La manipulation d'une charge

La manutention manuelle est fréquemment à l'origine d'accidents dorsaux, en particulier lombaires.



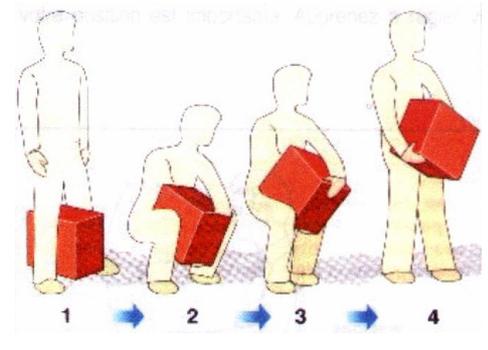
C'est pourquoi le poids des charges manutentionnées ne doit pas dépasser:

- 30 kg pour les hommes;
- 15 kg pour les femmes (selon la norme AFNOR X35 - 109).

Cependant, les dangers de la manutention manuelle ne sont pas toujours liés à des poids de charges trop important. Sachez-le, une bonne technique de manutention vous aidera à protéger votre colonne.

Ses principes sont:

- Réfléchir avant d'agir: «Il faut porter avec sa tête avant de porter avec ses bras»;
- Se placer le plus près possible de la charge;
- Garder le dos bien plat;
- Fléchir les jambes et soulever à la force des cuisses :



Pour bien appliquer ces principes, il faut:

- Un espace de manutention qui permette de se dégager de la charge à soulever pour placer son corps de façon optimale;
- Des charges respectant les limites autorisées et des rythmes de travail adaptés;
- Des cuisses et une paroi abdominale bien musclées.

## Document 2



Couteau de sécurité génial

**NOUVEAUTE**

Ergonomique pour couper sans fatigue

Ambidextre. La lame se rétracte automatiquement.  
Corps aluminium. Lame: épaisseur 0,63mm.  
Changement de lame sûr et pratique grâce au curseur.  
Forme ergonomique pour un confort optimal et utilisation intensive.

PROFITEZ DE NOS REMISES QUANTITATIVES			-10%	Prix € h.t. l'unité
Ref	par 1 et +		par 5 et +	Quantité
● 04152	14,50 €		13,05 €	<input type="text"/>

Source : <http://www.raja.fr/webapp/wcs/stores/servlet/ProductDisplay?langId=-2&storeId=10051&catalogId=10051&productId=2026150>